



## الانفلونزا الموسمية.. الأسباب والعلاج



### العلاج

التحصين ضد الأنفلونزا كإجراء وقائي، وهو يعطي حماية جزئية لوجود سلالات مختلفة للفيروس.

التشخيص الطبي، وخصوصاً إذا كان هناك احتقان مصاحب في الحلق.

استخدام السوائل الدافئة والمشروبات التي تحتوي على الفيتامينات. الراحة الجسدية إذا كانت هناك اعراض أخرى مثل: آلام في الأرجل، وصداخ وأحمرار في العينين والشعر بطنع الحديد.



من الأفراد يحرصون على التحصين ضد فيروس الأنفلونزا الموسمية



من الأشخاص يتعرضون للأنفلونزا الموسمية مرة على الأقل كل عام

### أسباب الإصابة

- عدوى فيروسية تنتقل من خلال إفراز الرذاذ الحامل للعوى في الهواء وتعرض من يستنشق للإصابة بالمرض.
- جهاز مناعة الجسم لا يستطيع أن يتطور مع التغيرات في الفيروسات المنسببة بالأنفلونزا.
- استخدام أدوات مريض مصاب بالأنفلونزا الموسمية، وخصوصاً في دائرة المنزل كالمناشف وغيرها.

### التوصيات

- ضرورة تحصين كبار السن والحوامل والعاملين في أماكن التجمعات ضد الأنفلونزا الموسمية وخصوصاً إذا كان كل فرد يتعرض للأنفلونزا مرتين كل شهر.
- استخدام المناديل عند العطاس وسيلان الأنف تجنباً لتعرض الآخرين للعوى.
- عدم استخدام المضادات الحيوية من خلال التصرف الشخصي، لأن الحالة قد لا تكون مصحوبة لاحتقان الحلق.

**SAFETY  
FIRST**



# أهداف السلامة والصحة المهنية

- حماية العاملين
- حماية المعدات
- حماية الخامات والمنتجات
- حماية البيئة